

ZIST MENSCHLICHES POTENTIAL ENTFALTEN

ZIST AKADEMIE FÜR PSYCHOTHERAPIE WISSEN DURCH ERFAHRUNG

Penzberg, den 27.3.2020

KRIENSPRECHSTUNDE IN DER ZIST INSTITUTSAMBULANZ BEI PENZBERG – AUCH PER VIDEOTELEFONIE

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir erleben derzeit alle zusammen eine außergewöhnliche Situation, in der wir mit erheblicher Unsicherheit konfrontiert werden. Wir möchten denjenigen helfen, die das Gefühl haben, psychologische Unterstützung zu benötigen. Aufgrund der notwendigen Kontaktsperren sind wir möglicherweise mit vielen Fragen allein, die wir gerne mit kompetenten Menschen besprechen würden.

Krisensprechstunde für Menschen, die im Umland von Penzberg wohnhaft sind

Ab Freitag, dem 27.3.2020, gibt es über die Nummer 0176-55277445 die Möglichkeit, mit Psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie mit Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten in Ausbildung Krisensprechstunden zu vereinbaren.

Für die Vereinbarung von Sprechstunden erreichen Sie uns
Montag bis Freitag: 12.00 – 13.30 Uhr.

Möglich sind pro Person

- bis zu zwei Kontakte à 50 Minuten
oder
- bis zu vier Kontakten à 25 Minuten.

Krisensprechstunde – für wen?

Wenn Sie zum Beispiel

- alleinstehend sind und durch die Isolation oder Quarantäne in seelische Not geraten,
- jemand sind, bei dem durch die aktuelle Situation psychische Erkrankungen wieder akut werden,
- Eltern sind, die durch die Überforderung mit der Beschulung der Kinder und dem permanenten Kontakt in Kombination mit Homeoffice und finanziellen Sorgen an ihre Grenzen kommen,
- jemand sind, dessen nahe Angehörige zur Risikogruppe gehören oder Sie selbst Angst um Ihr Leben haben ...,

rufen Sie uns unter 0176-55277445 an und vereinbaren Sie einen Termin in der Krisensprechstunde in der ZIST Institutsambulanz bei Penzberg.

In dieser Krise brauchen wir einander und wir möchten nach unseren Möglichkeiten für Sie da sein.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Sandra Hagen

Operative Leitung der ZIST Akademie für Psychotherapie